

บทความ ให้กำลังใจ ผู้ป่วยโรคมะเร็ง ในหัวข้อ “แม่ป่วยไข้...หัวใจไม่ท้อแท้”

ประสบการณ์การเป็นโรคมะเร็ง (เต้านม)

เมื่อวันที่ 30 สิงหาคม 2544 เวลา 18.00 น. หลังจากออกกำลังกาย ณ สนามกีฬาการเคหะแห่งชาติ จังหวัดราชบุรี หลังจากอาบน้ำเสร็จแล้ว ก็นึกถึงการตรวจมะเร็งเต้านมด้วยตนเอง โดยการนอนหงายเอามือขวาหนุนศีรษะ และเอาฝ่ามือซ้ายกดควมไปรอบ ๆ เต้านม บังเอิญไปพบก้อนเนื้อแข็ง ๆ ในบริเวณเต้านมด้านขวา ซึ่งสามารถคลำพบได้ด้วยตนเอง

ดิฉันรีบไปพบแพทย์ที่โรงพยาบาลราชบุรี ซึ่งเป็นแพทย์เฉพาะทางชื่อ นายแพทย์ศุภชัย ชاکริวณิช โดยดำเนินการตามขั้นตอนดังนี้ 1.เอ็กซเรย์ 2. เมโมแกรม 3. อุลตราซาวด์ 4. เจาะ 5. ผ่าตัดนำชิ้นเนื้อไปวินิจฉัยตามขั้นตอนและรอฟังผลภายใน 15 วัน ต่อมาครบ 15 วัน ดิฉันก็ไปพบแพทย์ตามนัด สิ่งที่ดิฉันได้จากการแจ้งผลจากแพทย์ “คุณเป็นมะเร็งเต้านมระยะที่ 3” สิ่งที่ดิฉันต้องปฏิบัติคือ ตั้งสมาธิ ใช้หลักธรรมะควบคุมสติ โดยคิดว่าบางคนไม่ใช่ตายเพราะโรคมะเร็งเสมอไป และมะเร็งก็ทำการรักษาให้หายขาดได้ ดังนั้น ดิฉัน จึงตัดสินใจตั้งคำถามแพทย์ไปทันทีว่า มีวิธีใดที่จะรักษาโรคมะเร็งของดิฉันให้หายได้ ดิฉันบอกกับแพทย์ว่า อยากมีชีวิตอยู่ต่ออีกสักระยะหนึ่งเพื่ออยู่เป็นเสาหลัก เป็นขวัญ เป็นกำลังใจ ให้กับลูกหลานและครอบครัว

นายแพทย์ศุภชัย ได้ตอบดิฉันว่า คุณจะต้องทำการผ่าตัดเต้านมด้านขวาทิ้ง และต้องให้เคมีบำบัด อีก 6 เข็ม ผมคุณจะต้องล้าง ศีรษะคุณจะล้าน และคุณต้องกินยาต้านฮอร์โมน เป็นระยะเวลาติดต่อกัน 5 ปี ดิฉันก็มารับการรักษาทันที ซึ่งจากประวัติครอบครัวของดิฉัน ไม่มีใครเป็นโรคมะเร็งมาก่อนเลย สาเหตุเนื่องจากดิฉันไปทานยาฮอร์โมน โดยไม่ปรึกษาแพทย์ และอยู่ในดุลวินิจฉัยของแพทย์ สะดวกซื้อที่ไหนก็ซื้อ บางครั้งก็เปลี่ยนมาฉีดยาฮอร์โมนสลับกันไปเช่นนี้ สาเหตุจากดิฉันได้ผ่าตัดมดลูกในปี พ.ศ. 2542 ก็เลยหายามาทานเอง จึงทำให้เป็นสาเหตุของการก่อสาร หรือกระตุ้นเซลล์มะเร็งในเต้านม ยาทุกชนิดมีคุณและโทษอยู่มากมายหลังจากให้ยาครบ 6 เข็ม ดิฉันก็ได้ทำการรักษาต่อ และทานยาที่โรงพยาบาลศูนย์ควบคุมมะเร็งภาคเหนือติดต่อกันจนครบ 5 ปี

สำหรับข้อคิด ดิฉันที่สามารถทำให้ดิฉันมีชีวิตอยู่ต่อจนถึงทุกวันนี้ มะเร็งไม่ใช่โรคเคราะห์กรรม มะเร็งเกิดจากการกระทำของตนเอง เช่น ทานยา รับประทานอาหาร และสารพิษต่าง ๆ ที่เกิดจากสิ่งแวดล้อม และมีกำลังใจเป็นสิ่งสำคัญที่ทำให้ในการมีชีวิตที่เหลืออยู่ให้เป็นประโยชน์ต่อสังคมส่วนรวม และครอบครัว อยู่อย่างมีสติ กิน อด ออม และออกกำลังกาย ทำวันนี้ให้ดีที่สุด



นางบุญธรรม กันสุข

ที่อยู่ 110 หมู่ 10 ค.แม่เมาะ อ.แม่เมาะ จ.ลำปาง

โทร. 089-6316831

ผู้ส่งประสบการณ์การต่อสู้โรคมะเร็ง