ดิฉัน ชื่อ ภาณุพงศ์ กรรณิการ์ ภูมิลำเนาอยู่ที่บ้านเลขที่ ๑๑ ต่อน ๑ เป็นมะเร็งเต้านม ระยะ ๒ ได้ผ่าตัดก้อนเนื้อที่เต้านม ต้องการตัดเต้านมต้องตายแน่ เมื่อวันที่ ๑๑ เมษายน ๒๕๕๒ และได้ฉายแสงรักษา เมื่อมาแพทย์ในการรักษา เข้ารับการรักษาต่อที่ เลขที่ ๑๑ ต่อน ๑ และผ่าตัดที่วัด มหาชัย จ.เชียงใหม่ เมื่อวันที่ ๒๖ ตุลาคม ๒๕๕๒ เข้ารับการฉายรังสี ที่ศูนย์มะเร็งลำปาง เมื่อวันที่ ๑๕ พ.ย. - ๑๙ ธ.ค. ๒๕๕๒

เมื่อรู้ว่าตนเองเป็นมะเร็ง รู้สึกตกใจว่า ตนเองทำไม ถึงร้ายต้องตน. แต่ก็มีสติ เข้ารับการรักษา และปรึกษาคุณหมอ ในการรักษา และปฏิบัติตนเอง ตามคำแนะนำของหมอ ต่างต่อเนื่องและการรักษา ซึ่งแต่เริ่มต้น มีภาวะว่า ข้าพเจ้า ไม่ถูกต้อง ต้องการให้ดีขึ้น มีสติ ไม่ต้องมีอาการแทรกซ้อน และเกิดเป็นแต่ต่อต่อใด. ใช้ชีวิตได้ต่อต่อไปได้

ข้าพเจ้าปฏิบัติตนเองเป็นต่างดี ที่สำคัญคือ การมีสติ ลดใจดีเข้มแข็ง มีสติไม่เครียดกับโรคมะเร็ง เพราะได้อ่านหนังสือ ของ สสส. ปรึกษา ทางสาย และได้ดูดวงชันชีวิต มะเร็งต้องชนะ ชีวิตเกิดแล้ว ลำลิ่วใจ มองโลกในแง่ดี มีความคุ้นเคยข้างเรา ที่เราทำ ความรัก ความเข้าใจในเรา คนที่เรารัก และคนที่รักเรา ต่างคนก็ให้กำลังใจตลอดเวลา

ข้าพเจ้ามีความหวังว่า การป่วยของข้าพเจ้า ต้องหาย และสามารถใช้ชีวิตต่างคนปกติได้ และดำรงชีวิตต่างมีความสุข เพราะข้าพเจ้ามีแรงใจ ในการรักษาของคุณหมอ และความเจริญในทางการแพทย์สมัยใหม่ ที่สามารถรักษาโรคมะเร็งได้ ประจวบกับการพร้อมในตัวเองร่างกาย และจิตใจของผู้ป่วย การปฏิบัติตนถูกต้อง ถ้าจะสามารถ ทำให้หายจากโรคนี้ได้ และสามารถใช้ชีวิตต่างคนปกติได้

ข้าพเจ้า ขอเป็นกำลังใจ แก่ผู้ป่วยต่างโรคมะเร็งทุกคน ขอให้ท่านมีสติ มีกำลังใจ มีความพร้อม ในการรักษาโรค. จะทำให้ เกิดอะไรขึ้นใด ต่างต้องประจวบ ทรัพย์ข้าพเจ้าท่านต้องเป็น ทำให้ข้าพเจ้าท่านมีรายได้ ชีวิต ท่านมีสิ่งต่างๆ มากมาย ต่างต้องการ ทำให้ใช้สิทธิ์ต่างๆ และมีสุขภาพที่ดีตลอดไป

คนเราเกิดมาทุกคนต้องตาย แต่จะตายแบบไหนอยู่ที่การปฏิบัติตัวของตนเอง ขอเป็นกำลังใจ ให้แก่ทุกคน อย่าท้อแท้ แม้นป่วยไข้ และจะอนาถทุกข์

งานพยาบาลส่งเสริมคุณภาพชีวิต
ศูนย์มะเร็งลำปาง โทร 112

ภาณุพงศ์ กรรณิการ์
๑ เมษ ต.ทุ่งกล้วย
อ.เมืองลำพูน จ.ลำพูน ๕๕๐๐๐